

MENUS DU PORTAGE A DOMICILE DE LA VILLE DE PERTUIS SEPTEMBRE 2017

REPAS A THEME:

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine du 01 au 03 Septembre 2017



Taboulé	Salade de betteraves	Anchoïade
Pavé de Saumon au cumin	Côtes de porc charcutière	Cuisse de poulet grillée
Tian de légumes	Flageolet	Haricots plats
Fromage	Yaourt	Fromage
Compote de Poires	Melon	Tarte aux citrons <small>Meloon</small>

Semaine du 04 au 10 Septembre 2017

Polvrons marinés à l'all	Carottes au cumin	Céleri rémoulade	Feuilleté au fromage <small>Meloon</small>	Salade de tomates	Salade verte dés Emmental	Concombres à la menthe
Daube provençale	Lasagnes de légumes	Endives au jambon	Omelette aux herbes	Dos de cabillaud Sce crevettes	Rôti de porc Sce charcutière	Escalope viennoise
Pommes de terre persillées			Chou- fleur mimosa	Fian de carottes/boullgour	Petits pois à la française	Tian de légumes
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Raisin noir muscat	Compotée de fruits <small>Meloon</small>	Iles flottantes	Pomme au four	Falsselle aux fruits rouges	Paris-Brest	Tartelette aux figues <small>Meloon</small>


Semaine du 11 au 17 Septembre 2017

Velouté de courgettes pois cassés au curcuma	Tomate Antiboise	Caviar d'aubergines	Pizza à l'anchois	Courgettes râpées	Salade composée	Melon canari
Sauté de dinde à la crème	Saucisse de Toulouse	Parmentier de poisson	Rôti de bœuf	Filet de colin à la catalane	Boulettes de bœuf Sce normande	Endives au jambon
Tagliatelles	Flageolets		Gratin de courgettes	Gratin de Quinoa	Purée de P.de terre	
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
Melon	Banane	Tartelette aux raisins <small>Meloon</small>	Pêche	Prunes quetsches	Compote de pruneaux	Moelleux au chocolat crème Anglaise

Semaine du 18 au 24 Septembre 2017

Salade de Pois chiches	Salade composée	Potage Tomates/ basilic	Salade verte	Saucisson Cornichons	Salade de P. de terre	Macédoine mayonnaise
Jambon grill Sce au vin bordelaise	Brochettes de poissons	Bianquette de veau	COUSCOUS	Filet de colin Sce aioli	Moussaka	Emincé de poulet
Côtes de blettes à la provençale	Haricots verts	Pommes vapeur	et ses légumes	Gratin de cèleris		Rizotto
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Prunes Reine Claude	Raisin muscat	Baba au rhum <small>Meloon</small>	Kiwi	Poire au chocolat	Compotée / biscuits	Ananas

Semaine du 25 au 30 septembre 2017

Jambon cru Melon	Haricots blancs à la Libanaise	Artichauts à la barigoule	Mousse de sardine	Tarte fine à la tomate	Potage crécy	
Spaghettis aux fruits de mer	Vol au vent marin	Sauté de dinde à la tapenade	Farcis provençaux	Filet de lieu papillote	Chipolatas grillées	
	Carottes persillées	Poêlée de pommes de terre/courgette	Riz	Fian d'aubergines	Salsifis	
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	
Ciafouti aux raisins <small>Meloon</small>	Eclair au chocolat	Melon canari	Nectarine	Poire au vin	Raisin blanc	

