

MENUS DU PORTAGE A DOMICILE DE LA VILLE DE PERTUIS

REPAS A THEME: le 17 janvier 2018 : Repas du Nouvel l'An

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine du 1er au 07 janvier 2018

	<i>Menu barquette</i>				<i>Epiphanie</i>	
Soupe à l'oignons	Salade de semoule / thon	Salade verte	Salade de choux rouge	Tarte au fromage	Betteraves vinaigrette	Charcuterie mortadelle
Thon à la Matelote	Emincé de dinde au curry	Spaghettis à la carbonara	Omelette aux P. de terre	Pavé de Saumon Sce à l'oseille	Pot au feu	Escalope à la crème
Pommes vapeur	Riz pilaf		Epinards à la crème	Flan de potimarron		Boullgour dès de carottes
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
Melon d'hiver	Compote / Biscuits	Banane	Salade de fruits	Mandarine	Gâteau des rois	Carpaccio d'ananas

Semaine du 08 au 14 janvier 2018

Mousse de légumes bicolores	Œufs mimosa	Salade de P. de terre	Velouté de panais	Cèleri rémoulade	Salade de thon / légumes	Tapenade / Toasts
Palette à la diable	Poulet au curry	Rôti de bœuf Sce Mexicaine Petits pois à la française	Lasagnes	Dos de cabillaud Sce tomate	Endives au jambon	Boudin noir
Chou fleur braisé	Purée de cèleri			Haricots verts		Purée
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Poire la passe crassane	Crème brûlée	Pomme au four Maison	Ananas frais	Orange sanguine	Far Breton Maison	kiwi

Semaine du 15 au 21 janvier 2018

		<i>Repas Noël Jouvin</i>					
Carottes au cumin	Salade d'hiver	Foie gras / Toasts confit d'oignons	Haricots verts en salade	Mesclun lardons / croûtons	Tarte aux légumes	Velouté de champignons	
Tripes provençale	Sauté de veau à l'ancienne	Sauté de cerf Sce grand veneur	Daube provençale	Filet de colin à la catalane	Sauté de poulet Sce aux olives	Tagliatelles aux fruits de mer	
Pommes fondantes	Riz pilaf	Poêlée St Sylvestre Risotto	Tortis	Fenouil gratiné	Chou fleur gratiné		
Fromage	Yaourt	Salade / Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	
Raisin	Flan aux œufs Maison	Portage Nougat Montélimar à la mandarine G. Jouvin: Nougat glacé	Poire au vin cannelle Maison	Tarte aux pommes Maison	Salade de fruits Maison	Paris Brest Maison	

Semaine du 22 au 28 janvier 2018

Haricots blancs à la Libanaise	Chou fleur mimosa	Pamplemousse	Saucisson beurre	Quiche Lorraine	Salade verte dés de Jambon	Velouté de patate douce
Cuisse de poulet rôti	Boulettes de bœuf sauce normande	Escalope Milanaise	Côte de porc	Filet de lieu	Ossobucco	Blanquette de dinde au curry
Gratin de blettes	Purée	Gratin de brocoli	Salsifis	Flan de carottes	Gratin dauphinois	Pommes vapeur
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Pommes	Baba au rhum Maison	Marron Suisses	Clémentine	Banane Flambée Maison	Compote de Rhubarbe Maison Biscuits	Gâteaux aux poires

Semaine du 29 au 31 janvier 2018

Salade de fenouil	Potage de légumes	Salade forestière	
Sauté de porc à la Provençale	Omelette au fromage	Rôti de veau Sce ravigote	
Purée de pois cassés	Tatin poireaux	Haricots beurre	
Fromage	Yaourt	Fromage	
Pruneaux au Sirop Maison	Fiadone Maison	Salade de fruits exotiques	