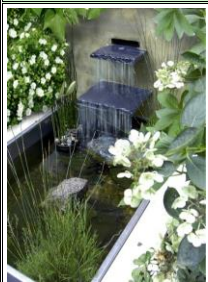


MENUS DU PORTAGE A DOMICILE DE LA VILLE DE PERTUIS AOÛT 2017

REPAS A THEME:

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------


Semaine du 01 au 06 Août 2017

	Salade de tomates / basilic	Céleri rémoulade	Salade de jambon cru melon / mozza	Salade de chèvre chaud	Betteraves	Pâté de campagne
	Lasagnes au poisson	Rôti de bœuf Sce planteur	Omelette paysanne	Filet de cabillaud Sce agrumes	Jambon grillé	Brochettes de dinde
		Petits pois	Pomme de terre sautées	Haricots verts	Aubergines Sce tomate	Mille feuilles de courgettes
	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Pêche	Gâteau de semoule	Gratin de d'abricot <small>Maison</small>	Pastèque	Eclair au chocolat	Prunes	

Semaine du 07 au 13 Août 2017

Flan de courgettes	Salade de lentilles	Salade Niçoise	Polvrons marinés	Salade de perles marine	Fouilleté à la brandade	Salade de pois chiches
Emincé de veau à la moutarde	Côte de porc Sce Créole	Parmentier de courgettes	Piccatas de bœuf aux olives	Filet de merlu Sce hollandaise	Colombo de porc	Escalope Milanaise
Riz pilaf	Riste d'aubergines		Tagliatelles	Haricots beurre	Ratatouille	Courgettes sautées
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
Brugnon	Melon	Compotée de pêche Fraîche <small>Maison</small>	Moelleux au citron <small>Maison</small>	Compote de Fruits frais <small>Maison</small>	Banane flambée <small>Maison</small>	Mirabelles

Semaine du 14 au 20 Août 2017

						
Tapenade / toasts	Tartine fromagère	Macédoine mayonnaise	Salade de tomates / fêta	Caviar d'aubergines	Artichauts à la bargoule	Salade
Estouffade de bœuf	Tajine de poulet	Andouillette Sce moutarde	Soupe au pistou	PAËLLA AU POISSON	Gratin de thon	Aubergines Parmesane
Gratin dauphinois	et ses légumes	Gratin de courgettes			Haricots verts	
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Melon	Tarte à l'abricot <small>Maison</small>	Salade de fruits frais	Pastèque	Crème dessert	Carpaccio d'ananas	Gâteau roulé à la confiture <small>Maison</small>

Semaine du 21 au 27 Août 2017

Taboulé	Salade verte à l'ail	Salade du soleil	Melon	Croq monsieur	Tomates / basilic	Salade composée
Escalope à le crème	Tortilla espagnole	Vol au vent financière	Poulet Sce citronnelle	Brochette de poisson mayonnaise	Boulettes à la sauce piquante	Chipolatas
Salsifis	Duo de légumes	Haricots plats	Julienne de légumes	Tomate à la provençale	Spaghettis	Haricots beurre
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
Kiwi	Nectarine	Tarte aux pêches <small>Maison</small>	Riz au lait	Pastèque	Melon	Tatin de pommes <small>Maison</small>

Semaine du 28 au 31 Août 2017

Salade de Coquillettes au thon	Assiette de Charcuterie	Haricots blancs la Libanaise	Tarte à l'oignons	<p>Personne âgée Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...</p>  <p>Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.</p> <p>Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).</p> <p>Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.</p> <p>Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.</p>
Filet de dinde Sce au bleu	Emincé de veau à la moutarde	Côte de porc grillée	Dos de cabillaud	
Petits pois / carottes	Purée	Céleri au jus	Risotto	
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Fromage	
Compote de rhubarbe <small>Maison</small>	Boules de Melon menthe	Tiramisu <small>Maison</small>	Abricots	

