

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03 au 07	 <b>Salade verte / croûtons</b> <b>Parmentier de colin</b> à la courge et vache qui rit <b>Mandarine</b>	<b>Potage de légumes</b> <b>Jambon grill</b> <b>Haricots blancs</b> à la tomate <b>Kiri</b> <b>Yaourt</b> 	<b>Carottes râpées</b>  <b>et dès de mimolette</b> <b>Omelette</b> <b>Gratin d'épinards</b> à la crème <b>Brownie</b> (maison) <b>Crème anglaise</b>	<b>Flan de légumes</b> <b>Steak haché</b> <b>Purée de P. de terre</b> <b>Salade de fruits</b> exotiques	<b>Houmous</b> <b>Lasagnes</b> Courgettes / fromage de chèvre <b>Baby bel</b> <b>Banane</b>
<b>Goûter</b>			Pain / Chocolat / Lait chaud / Mandarine		
	 <b>Menu Alternatif</b> 			Pain aux céréales 	
10 au 14	<b>Salade de céréales</b> aux petits légumes <b>Steak végétal</b>  <b>Pâtes</b>  <b>Flan caramel</b> 	<b>Mâche</b> <b>Sauté de poulet</b> à l'indienne <b>Riz trois continents</b> <b>Vache qui rit</b> <b>Compote</b>	<b>Salade de betteraves</b> <b>et dès de fourme</b> <b>Colombo de porc</b> <b>Gratin de patates douces</b> <b>Tarte aux pommes</b> (maison)	<b>Mousse de sardine</b> <b>Escalope de dinde</b> à la crème <b>Carottes persillées</b> <b>Fromage à la coupe</b> <b>Liégeois</b>	<b>Macédoine</b> <b>Filet de colin</b> au beurre blanc <b>Boulgour</b> <b>Samos</b> <b>Ananas</b>
<b>Goûter</b>			Pain / Fromage / Compote / Sirop		
	<i>Repas de Noël C.L.S.H</i> 			<i>Repas de Noël Scolaire</i> 	
17 au 21	<b>Tapenade / Toasts</b> <b>Saucisses chipolatas</b> <b>Lentilles</b> <b>Banane</b>	<b>Velouté de carottes</b> <b>Couscous au poisson</b> <b>Pik et croq</b> <b>Poire au chocolat</b>	 <b>Salade nor di que</b> <b>Filet de saumon</b> <b>Rizotto</b> <b>Bûche de Noël</b> (maison) <b>Papillotes</b>	<b>Mousse de canard / Toasts</b> <b>Rôti de dinde</b> farci aux marrons noisettes à la crème d'aïl <b>Pommes Dauphine</b> <b>Haricots beurre</b> <b>Rondelet</b> <b>Surprise de Noël</b> <b>Mandarine</b>	<b>Salade mesclun</b> <b>Gratin de coquillettes</b> au reblochon <b>Jambon blanc</b> <b>Mousse de fruits</b> au citron
<b>Goûter</b>			Pain au lait / barre de choc. / Compote / Sirop		
<b>Vacances Scolaires de Noël du 19 au 31 décembre 2018</b>					
19 au 31	   <p style="text-align: center;"><b>JOYEUX NOËL</b> <b>À TOUS</b></p>				

Les informations concernant l'origine des Vdes et la liste des allergènes dans les plats sont disponibles sur demande à la cuisine centrale

 Vdes de porc française  Label Rouge  Vdes bovine française  produits frais d'origine locale  Produits BIO

 Fruits et Légumes  Produits laitiers  Viande, poisson, œufs  Féculents et légumineuses  Produits sucrés  Riche en matières gras

*En italique les menus et goûters des centres de loisir*

*\* Menu conforme aux recommandations du PNNS 3 et respectueux de l'environnement en fonction des approvisionnements*

