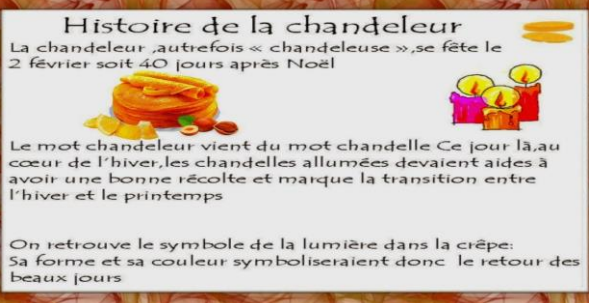






# MENUS PORTAGE A DOMICILE DE LA VILLE DE PERTUIS

## FEVRIER 2018

REPAS A THEME: Le 2 Février : Menu crêpes, Le 14 Février : Mardi Gras , le 15 février : Repas des Cendres, le 17 février Nouvel An Chinois

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Semaine du 01 au 04 Février 2018</b>						
 <p><b>Histoire de la chandeleur</b> La chandeleur, autrefois « chandeleuse », se fête le 2 février soit 40 jours après Noël.</p> <p>Le mot chandeleur vient du mot chandelle. Ce jour là, au cœur de l'hiver, les chandelles allumées devaient aider à avoir une bonne récolte et marquer la transition entre l'hiver et le printemps.</p> <p>On retrouve le symbole de la lumière dans la crêpe: Sa forme et sa couleur symboliseraient donc le retour des beaux jours.</p>			 Chandeleur			
		Oufs mimosa	Crêpe marine <small>maison</small>	Friand au fromage	Macédoine mayonnaise	
		Emincé de dinde à l'indienne	Rôti de bœuf Sce au bleu	Côte de porc	Petit salé	
		Tagliatelles	Haricots verts	Flan de légumes	Lentilles	
		Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	
		Tarte aux pommes <small>Maison</small>	Crêpe Suzette <small>Maison</small>	Salade de fruits frais	Faisselle aux fruits rouges	
<b>Semaine du 05 au 11 février 2018</b>						
Pamplemousse	Mesclun	Chou fleur vinaigrette	Pâté en croûte	Soupe de moules safranée	Velouté de poireaux	Salade Chèvre chaud
Chili con carne	Pâtes bolognaise	Cuisse de poulet	Blanquette de veau	Brochettes de poisson	Chipolatas	Escalope panée
		Purée de panais	Riz pilaf	Haricots verts	Purée de céleri	Carottes sautées
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Fruits au sirop	Orange (sanguine)	Compote	Crème caramel <small>maison</small> Spéculos	Fondant au chocolat <small>Maison</small>	Kiwi	Moelleux aux citrons
<b>Semaine du 12 au 18 février 2018</b>						
	 Mardi Gras	Repas des cendres		 Nouvel l'an Chinois		
Soupe de légumes	Mousse de sardine	Salade	Salade d'hiver	Nems au poulet	Velouté de cresson	Betteraves en salade
Rôti de porc au jus	Filet de saumon Sce citron	GRAND AIOLI	Colombo de poulet	Emincé de porc au caramel	Sauté d'agneau	Boulettes Sce piquante
Flageolets	Epinards à la crème		Riz créole	Poêlée de nouilles	Et ses légumes	Semoule
Fromage	Yaourt		Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Salade de fruits Frais	Mandarine Oreillettes	Iles flottantes	Tarte aux myrtilles <small>Maison</small>	Ananas au rhum <small>Maison</small>	Poire	Mandarine
<b>Semaine du 19 au 25 février 2018</b>						
Salade de pois chiches	Velouté de potimarron	Céleri rémoulade	Salade de mâche	Flamencuch	Assiette de charcuterie	Salade verte
Vol au vent de la mer	Omelette au fromage	Aiguillette de poulet Sce provençale	CASSOULET	Filet de cabillaud Sce crevettes	Daube provençale	Boudin
Haricots beurre	Petits pois à la Française	Fenouil braisé		Gratin de chou fleur	Pennes	Purée
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Cocktail de fruits	Compotée de rhubarbe <small>Maison</small>	Tarte Bourdaloue <small>Maison</small>	Salade de fruits Frais	Panna cotta coulis de fruits rouges	Pain perdu <small>Maison</small>	Choux à la crème <small>Maison</small>
<b>Semaine du 26 au 28 février 2018</b>						
Salade d'endives aux noix	Soupe de poisson Croûtons / rouille	Salade Strasbourgeoise				
Lasagnes bolognaise	Filet de lieu jus de persil	Chou farci				
	Flan de potiron	Poêlée Campagnarde				
Fromage	Yaourt	Fromage				
Compote fraiche	Bugnes	Ananas				