

MENUS DU PORTAGE A DOMICILE DE LA VILLE DE PERTUIS

REPAS A THEME :

<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------	---------------	-----------------

Semaine du 01 au 04 novembre 2018

1^{ER} NOVEMBRE
FÊTE DE LA TOUSSAINT



Tarte à l'oignon	Salade de pois chiches	Endives aux noix	Betteraves vinaigrette
Omelette	Filet de merlu Sce citron	Tartiflette	Côte de porc grillée aux herbes
Epinards	Gratin de Fenouil		Haricots verts
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
Mandarines	Ananas frais	Poire au miel	Raisin muscat

Semaine du 05 au 11 novembre 2018



Salade de Roquette	Potage de légumes	Salade de museau	Velouté de poireau	Soupe de poisson	Tapenade	Avocat
Langue de bœuf	Jambon grillé	chili con carne	Boudin	Poisson façon bouillabaisse	Sauter de porc Provençale	Escalope au curry
Purée de Céleri	Gratin de courge		Purée		Pommes Vapeur	Riz
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Compote de pomme	Far aux pruneaux <small>Malsion</small>	Banane	Faiselle au coulis de fruits rouges	Poire	Crème brûlée	Salade de fruits

Semaine du 12 au 18 novembre 2018

Salade verte	Salade d'endives	Pâté de foie	Potage de légumes	Pissaladière	Salade composée	Flan de légumes
Potée Auvergnate	Saucisse de Toulouse	Sauté de dinde Sce au miel	Gratin de thon Haricots verts	Pavé de saumon aux crevettes	Crêpe aux champignons	Poulet chasseur
	Lentilles	Spaghettis		Flan de légumes	Epinards	Polenta
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage
Raisin chasselas	Tarte bourdalou	Poire au vin	Marron suisses	Orange	Tarte aux fruits rouges	Baba au Rhum

Semaine du 19 au 25 novembre 2018

Céleri rémoulade	Potage Carottes / cumin	Chou fleur vinaigrette	Salade verte croûtons	Salade d'hiver	Mousse de légumes	Crudités
Côte de porc	Cuisse de poulet	Pâtes à la carbonara	Tripes à la provençale	Dos de cabillaud	Sauté d'agneau	Oreilles d'ânes
Flageolets	Petits pois		Pommes vapeur	Carottes persillées	Semoule	Saucisse d'ours
Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt
Clémentine	Gratin de Poire <small>Malsion</small>	Pomme rouge	Kiwi	Mille feuilles <small>Malsion</small>	Flan aux œufs <small>Malsion</small>	Fondant au chocolat

Semaine du 26 au 30 novembre 2018

Salade gourmande	Saucisson / Beurre	Quiche aux brocolis	Mâche	Anchoïade	
Cassoulet manchons	Bianquette de Dinde	Endives au jambon	Sauté de veau	Filet de colin Sce agrumes	
	Pennes		Carottes vichy	Gratin dauphinois	
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt	Fromage	
Melon d'hiver	Raisin chasselas	Choux à la crème <small>Malsion</small>	Tarte à la rhubarbe <small>Malsion</small>	Mandarines	

(Menus sous réserve de modifications)

P: portage et F: foyer